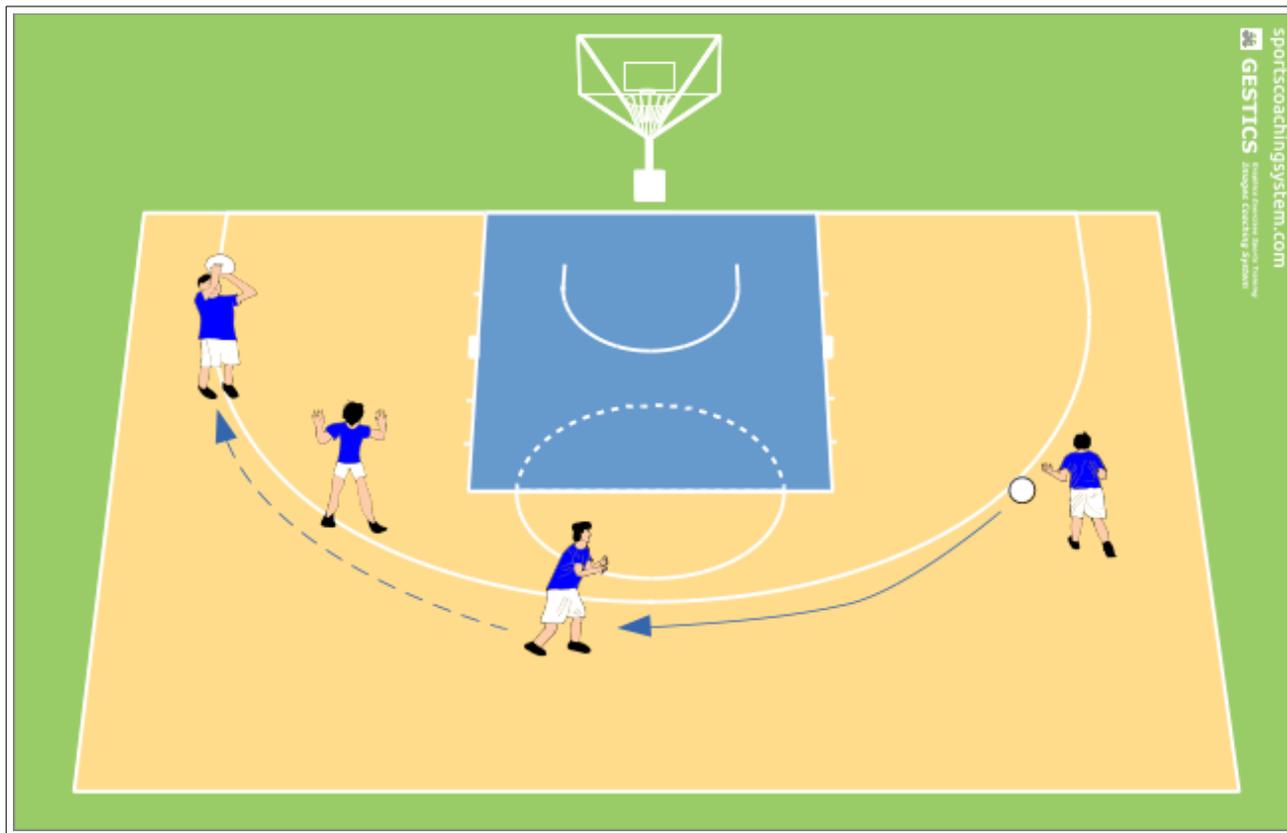


Pallacanestro: attacco con blocco



N° 3061 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15, soltanto metà campo

DESCRIZIONE: Il portatore di palla si dirige verso un lato del campo, passa la palla al suo compagno di squadra che si trova nella parte centrale sulla linea dei tre punti. Quest'ultimo aspetta il blocco portato da un terzo giocatore, lo sfrutta liberandosi da un potenziale difensore, conclude con il tiro.

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3061

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: attacco